

Welkom bij

In Uw Voordeel

Hot en Cold stonemassage

Gezichtsverzorging

Definitief ontharen

Spectaculaire huidverjonging

Workshops massage

Esthéticienne Francis Evers
STIVAS A en B gediplomeerd
Quality Hotstonemassage gecertificeerd



Hot en Cold stonemassage

Wat is Hot en Cold stonemassage

Deze massage is een moderne behandeling die voortvloeit uit eeuwenoude beginselen.



Het is een massage met warme stenen (Basalt = vulkaanstenen) en koude stenen (Marmer/Onyx). Basalt is een aangepaste stollingesteente dat is gevormd door vulkanische activiteit en afzetting.

Hun ronde en gladde vormen zijn ontstaan doordat ze eeuwenlang in rivierbeddingen hebben gelegen en door de natuurlijke invloed van eb en vloed.

Basaltstenen zijn extreem sterk en compact waardoor ze heel lang warmte kunnen vasthouden. Ze bevatten veel ijzer en magnesium. Basaltstenen zijn goede geleiders en doorgevers van energie.



Waar komt deze massage vandaan

In China werden de verwarmde stenen ca. 1500 jaar voor Christus gebruikt voor vermoeide spieren. De oude Grieken en Romeinen gebruikten de warme stenen in badhuizen om elkaar te masseren. In Hawaï werden de warme stenen ingezet voor genezende behandelingen. In Azië en India was deze vorm van massage met stenen de voorloper van de acupunctuur, door de stenen op de acupunctuurpunten te plaatsen. Ook in Japan en Rusland werd deze vorm van massage ervaren als een weldaad voor het lichaam en geest. In Amerika werd deze techniek eeuwenlang door de Indianen toegepast en in 1993 werd deze massage wederom ontdekt in de Verenigde Staten, waar het op dit moment erg populair is. Sinds kort wordt de **Hot** en **Cold** stonemassage ook in Nederland toegepast.

Hoe gaat zo'n massage in zijn werk

De basaltstenen worden eerst in water opgewarmd tot een ideale temperatuur van ongeveer 50 tot 60 graden. Vervolgens wordt de huid met een natuurzuivere basisolie, zoals amandel-, olijf-, jojoba-, tarwekiemolie of een combinatie hiervan ingesmeerd, om de warme stenen te kunnen laten glijden over de huid. Het is ook mogelijk om etherische oliën door de basisolie te mengen. Daarna worden de stenen op het lichaam geplaatst, om aan de warme stenen te kunnen wennen. Er wordt met lange rustige en cirkelvormige strijkbewegingen gemasseerd in combinatie met grepen uit de klassieke massage.

De **Hot** en **Cold** stonemassage moet men zien als een op zichzelf staande massage, tevens het vult een andere behandeling uitstekend aan, men kan deze massage heel goed combineren met:

- **Klassieke massage voor rug, schouder en nekpartij**
- **Klassieke massage voor het lichaam**
- **Gezichtsmassage bij schoonheidsbehandelingen**
- **Pedicure/manicure massage**
- **Hoofdmassage (in kapsalons)**
- **Stoelmassage**
- **Sportmassage**
- **Reiki en Healing**
- **Shiatsu**
- **Kuur/Spa/Sauna**



Wat is de werking van warme stenen:

- **Heeft een ontgiftende, afvoerende en ontspannende werking.**
- **Verlicht spanningen.**
- **Vergroot het gevoel van welzijn.**
- **Helpt bij chronische pijnen.**
- **Stimuleert de orgaanfuncties.**
- **Beurt je op bij neerslachtigheid.**
- **Activeert het zelfherstellingsvermogen van het lichaam.**
- **Zorgt voor verlichting bij acute en chronische spierproblemen.**
- **Verhoogt bloed en lymfestelsel.**
- **Bevordert transpiratie doordat het ontgiftingsproces van het lichaam wordt versterkt en sneller wordt afgevoerd.**
- **Verbeterd spieren en bottenstelsel.**
- **Verbeterd het spijsverteringsproces.**
- **Brengt je in balans.**
- **Stimuleert het immuunsysteem.**

Wat is de werking van koude stenen:

- **Bevordert de opname van calcium.**
- **Verbeterd het spijsverteringsproces.**
- **Stimuleert het immuunsysteem.**
- **Verbeterd spieren en bottenstelsel.**
- **Werkt pijnstillend.**
- **Beperkt de schade van geblesseerde spieren, door afname necrosine, dit is een natuurlijke chemische stof die het spierweefsel vernietigt.**
- **Beperkt ontstekingen.**
- **Verzacht bij brandplekken.**
- **Verzacht echte spataderen.**
- **Vermindert de pijnen in de spieren.**

Voor wie is deze massage geschikt

Deze massage is voor iedereen geschikt en in het bijzonder voor een ieder die last heeft van:

- Spanningen
- Stress
- Spier-, gewricht- of zenuwpijn
- Hoofdpijn
- Rug- of nekpijn
- Slechte doorbloeding
- Luchtwegenaandoeningen
- Algehele vermoeidheid
- Verse littekens genezen sneller doordat de warme stenen de celdeling in de huid activeert
- Oedemen
- Verlaagde/verhoogde bloeddruk
- Migraine
- Spataderen
- Fibromyalgie (reuma in de spieren) speciale behandeling met voornamelijk koude stenen. In het begin minstens één keer per week.



CONCLUSIE

Een **Hot** en **Cold** stonemassage in combinatie met de Klassieke massage is een **UITDAGING** voor het LICHAAM, een **RUSTPUNT** voor het VERSTAND en een **REIS** voor de GEEST.

Tips en adviezen

Vóór de massage

- neem ruimschoots wat rust
- kom niet met een volle maag
- neem vooraf een douche of een bad, zodat je schoon bent
- doe alle sieraden af en laat ze thuis
- neem een badlaken, liefst een strandlaken mee
- en een paar ruimzittende sokken

Tijdens de massage

- probeer zoveel mogelijk te ontspannen
- zet je GSM uit

Na de massage

- drink voldoende water (een aantal glazen) om de afvoer van afvalstoffen te bevorderen
- laat de massage op je inwerken, doe rustig aan

Tarief- en prijslijst

Hot en Cold stonemassage in combinatie met Klassieke massage

*** Deelbehandeling Rug, nek- en schouderpartij** € 28,90

(± 30 minuten)

Jaarabonnement, In Uw Voordeelkaart € 10

Met een jaarabonnement € 25,90

Een korting van € 26 op jaarbasis

(12 x € 24 + € 10 = € 298 i.p.v. € 324)

*** Deelbehandeling Gehele achterzijde lichaam** € 40,90

(± 55 minuten)

Met een jaarabonnement € 37,90

Een korting van € 36 op jaarbasis

*** Gehele Lichaam** € 64,90

(± 75 minuten)

Met een jaarabonnement € 60,90

Met 5 behandelingskaart (5 x € 63 = € 315 korting van € 27) € 297,50

Met 10 behandelingskaart (10 x € 63 = € 630 korting van € 90) € 589

*** Deelbehandeling Gezicht** € 23,90

(± 30 minuten)

Met een jaarabonnemnent € 20,90

Jaarabonnement, In Uw Voordeelkaart € 10,--

Korting van € 26 op jaarbasis !

(12 x € 20,90 + € 10 = € 260,80 i.p.v. € 286,80)

Comfort Rugbehandeling

- * **Peeling met Unieke self-microdermabrasion-scrubcrème op basis van zuivere, natuurlijke en plantaardige oliën.**
- * **"Los" masseren van de rug d.m.v. Klassieke massage grepen.**
- * **Warme kompressen, gedrenkt in Himalayzout.**
- * **Reinigen van onzuiverheden.**
- * **Een pakking van 'zwarte modder' uit de Dode Zee.**
- * **Een korte *Hot* en *Cold* stonemassage met gebruik van een natuurzuivere basisolie in combinatie met etherische oliën.**

Duur: ± 90 minuten

€ 60,90



'All in' gezichtsbehandeling

Duur: ± 90 minuten

€ 40,90

Geen deelbehandeling, geen basisbehandeling, maar een **'ALL in'** verzorgende en ontspannende behandeling van circa 90 minuten

Een **'All in'** aangepaste gezichtsbehandeling op basis

- van etherische oliën
- geneeskrachtige klei
- eventueel met algen, reiniging
- vapozone
- unieke peeling
- gezichtsmassage bestaande uit een combinatie van een *Hot* en *Cold* stonemassage met Klassieke massage technieken.



Door de sterk reinigende werking, absorbeert de klei al het vuil uit de huid en zorgt samen met de *Hot* en *Cold* stone gezichtsmassage gecombineerd met Klassieke massage technieken voor een diepere werking en een goede doorbloeding.

Overige behandelingen

Verwijderen van **couperose**, **steelwratjes**, **milia** en/of **bloedblaasjes**

10 minuten	€ 27
15 minuten	€ 40,50
20 minuten	€ 54

Epileren

Wenkbrauwen (neem uw eigen pincet mee)	€ 6,50
Wenkbrauwen tijdens een gezichtsbehandeling	€ 3,50

Verven

Wimpers	€ 9
Wenkbrauwen	€ 9
Wimpers en wenkbrauwen	€ 15
Wimpers tijdens een gezichtsbehandeling	€ 7
Wenkbrauwen tijdens een gezichtsbehandeling	€ 7
Wimpers en wenkbrauwen tijdens een gezichtsbehandeling	€ 12,50

Harsen

Bovenlip	€ 6
Kin	€ 6
Bovenlip en kin	€ 13
Wangen	€ 16
Kaak	€ 11
Oksels	€ 15
Rug (normale beharing)	€ 30
Rug (zware beharing)	€ 42
Schouders (normale beharing)	€ 21
Schouders (zware beharing)	€ 27
Borst (normale beharing)	€ 30
Borst (zware beharing)	€ 42
Bikinilijn	€ 12
Bovenarmen	€ 19
Onderarmen	€ 20
Complete armen	€ 36
Billen	€ 21
Bovenbenen	€ 23
Onderbenen	€ 23
Complete benen	€ 44

Self Microdermabrasion peeling scrub crème 30 ml € 12,90

Is een door **In Uw Voordeel** zelf ontwikkelde hoogwaardige, natuurlijke en zuivere Microdermabrasion crème op basis van zes zuivere, natuurlijke en plantaardige basisoliën, boordevol met vitaminen zoals A, B1, B2, B3, B5, B6, C en E, alsmede mineralen, linolzuur, alpha-linolzuur en kalium. Verder bevat de scrub crème zuiver en kiemvrij mineraalzand, welke op zeer hoge temperatuur is verhit, Himalaya Kristalzout en vier verschillende etherische oliën met als eigenschappen: ontstekingsremmend, opbouwend, celverjongend en verzorgend.

De scrub crème zorgt dat de dode huidcellen sneller worden verwijderd van de opperhuid en stimuleert de huid tot aanzet van nieuwe huidcellen. Al na de eerste behandeling voelt de huid veel zachter en gladder aan en ziet de huid er jonger uit. Het vergroot de doorbloeding en daarmee opname van olie/cremès en andere verzorgingsprodukten.

Self Microdermabrasion peeling scrub crème kan gebruikt worden voor:

- Het verwijderen van dode huidcellen
- Fijne lijntjes en rimpeltjes
- Vale, rokershuid
- Ouderdomsvlekken
- Grove poriën
- Acné
- Slecht doorbloede huid
- En vermindert onregelmatige huid pigmentatie

Note: **de Self Microdermabrasion scrub crème lost na één behandeling niet de huidproblemen op. Het is een geleidelijk proces van het stimuleren van de huid en het verwijderen van de aanwezige dode huidcellen in combinatie met natuurlijke verzorgingsprodukten.**

Self Microdermabrasie peeling scrub crème bevat géén:

- Synthetische vulmiddelen of oliën
- Dierlijke vetten (schapenwol)
- Kunstmatige geur,- en kleurstoffen
- Gifstoffen
- En is niet getest op dieren

Gebruik:

- Reinig de huid met een mild natuurlijk reinigingsproduct en spoel het goed na met warm water
- Dep de huid droog en houd de huid iets vochtig
- Tip een beetje scrub crème aan op het voorhoofd, kin, wangen, neus en hals
- Draai met de vingertoppen zachte cirkelvormige bewegingen over het gezicht, ongeveer drie minuten
- Vermijd de huid rond de ogen
- Ga vervolgens twee minuten verder met wat stevige cirkelvormige bewegingen, waarbij je met een hand de huid spant
- Herhaal dit tot alle delen van het gezicht zijn behandeld
- Spoel de huid met veel warm water en sluit met koud water af
- Gebruik na tien minuten uw verzorgingsolie/crème
- De scrub crème mag u drie keer per week gebruiken

Nieuw: *Derma Wand*

(Voorheen alleen te koop voor schoonheidsspecialisten, nu ook voor particulieren)

Het revolutionaire huidverzorgingsysteem waarmee lijntjes, rimpels en een verouderde huid kunnen worden tegengegaan zonder cosmetische ingreep, ook geschikt voor de behandeling van cellulitis (sinaasappelhuid). Het apparaat produceert een hoogfrequentie impuls die de huid stimuleert waardoor bloed en voedingsstoffen naar het huidoppervlak worden gedreven. Tevens produceert Derma Wand, verrijkt zuurstof om de huid te oxideren en te zuiveren. Dankzij deze zeer effectieve behandeling, kunt u lijntjes, rimpels en een verouderde huid tegengaan. U kunt een beschadigde, gevlekte huid transformeren in een mooie, gezonde gelijkmatige huid.

Maar Derma Wand doet nog veel meer! De revolutionaire technologie van Derma Wand is bovendien uitermate geschikt om een beschadigde huid te herstellen als gevolg van acné (puistjes of andere huidbeschadigingen), het zorgt voor een goede doorbloeding, versnelt de afvoer van afvalstoffen en zorgt dat de spierspanning optimaal blijft. Tevens is Derma Wand een hele goede optie om uw gezicht in een perfecte conditie te houden, waarbij 'gezichtsgymnastiek' overbodig wordt. Derma Wand is geschikt voor alle huidtypen ongeacht de leeftijd. Gebruik Derma Wand dagelijks enkele minuten per dag en u zult versteld staan van de verbluffende resultaten!

De set bestaat uit :

- Derma Wand huidverzorgingapparaat
- Watch it Once Instructievideo
- Nederlandse gebruiksaanwijzing
- Elegante reisetui

Prijs: € 49,- inclusief BTW (drie maanden garantie)

I e m a n d v e r r a s s e n

U kunt bij **In Uw Voordeel** ook altijd een cadeaubon bestellen

- door een e-mail te sturen (info@inuwvoordeel.nl) met uw naam, adres en telefoonnummer en de hoogte van het bedrag. U krijgt een bevestiging retour met het rekeningnummer waarop u het bedrag kunt storten, waarna u de cadeaubon krijgt opgestuurd,

door telefonisch contact op te nemen (075- 6573735) kunt u ook de cadeaubon na het maken van een afspraak ophalen.

- > Tarieven en prijzen per 1 januari 2009 per behandeling, inclusief BTW, wijzigingen voorbehouden, kijk voor de actuele opgave op de website www.inuwvoordeel.nl
- > Met de In Uw Voordeelkaart van € 10,00 heeft U een jaarabonnement. U kunt dan iedere maand een 'All in' gezichtsbehandeling ondergaan voor € 35,90 of een Hot en Cold stonemassage voor respectievelijk € 25,90 , € 37,90 of € 60,90
- > In Uw Voordeel is er ook voor huidverzorging, spectaculaire huidverjonging zonder inspuitingen, verwijderen van littekens, steelwratjes, bloedblaasjes en couperose, vraag naar de afzonderlijke brochures
- > Binnen één jaar ruim 30 kg afvallen, zonder dure kuren, jojo-effect, hongerlijden en sporten. Voor € 5,00 komt U in het bezit van een overzicht voor een lang leven slank.